

CASANOVA MODERN

Îl iubești sau fugi de el?



Nu e femeie care să nu fi suferit din dragoste, mai ales că, în mod ciudat, ne simțim atrase, în primă fază, de bărbații „răi”. Doar după ce ne învățăm lecția, ne găsim partenerii de viață. De ce se întâmplă așa, ne explică **Eveline Osnaga, psihologul colaborator al Doctorului zilei**



☐ Ce ne atrage la bărbații „răi”

- Doctorul zilei: Genul crai de Do-robanți e extraordinar de pragmatic, de direct și de... câteodată chiar mărlan. De ce-i cad femeile în plasă, ca să spun așa? Ce ne atrage la băieții răi? Și de ce ne plac băieții răi și nu băieții buni și „siguri”?

- Psiholog Eveline Osnaga: Explicațiile pot fi din cele mai diverse, putem vorbi despre proiecțiile pe care le facem cu toții la începutul relațiilor. Cu alte cuvinte, dacă eu mă îndrăgostesc de cineva o să încep să-mi fac niște scenarii de genul: este drăguț, este manierat, face glume bune, gândim la fel etc, și în realitate eu vorbesc despre mine sau despre ce mi-aș dori să găsesc în persoana de care m-am îndrăgostit. Din cauza proiecțiilor ajungem, după ce depășim perioada de îndrăgostire, să spunem „nu mai este cum era la început” sau dacă suntem într-o relație spunem „nu mă mai iubește la fel”. Deci, pe de-o parte pot fi proiecțiile care ne fac mai permisivi la început sau chiar relația disfuncțională pe care o au fetele cu tații lor. Dacă în copilărie tații nu au petrecut timp cu fetele lor sau nu au existat momente de afecțiune specifice între cei doi, atunci este foarte posibil că fetița, acum devenită femeie, să perceapă iubirea prin atitudinea „băieților răi”, adică prin absență, prin dezinteres etc.

Dana Lascu
dana.lascu@evz.ro

Sunt fermecători, par cei mai buni ascultători, sunt capabili de gesturi romantice-spectaculoase și par la fel de afectuoși ca o mamă față de pruncul ei. Dar atunci când s-au săturat sau pur și simplu nu mai au chef, îți dau un proverbial „șut”, care doare cumplit. Vorbim de bărbații variantă modernă a lui Casanova, care ne atrag în ciuda defectelor. De ce? Aflăm pe canapea, la psiholog.

- Doctorul zilei: Ce îl definește pe Casanova modern? Cum arată și cum se comportă un crai din zilele noastre?

- Psiholog Eveline Osnaga: Există un tipar care definește craiul modern, însă, din punctul meu de vedere, tiparul limitează ceea ce este în zilele noastre un adevărat Casanova. Sunt persoane care consideră că tipologia aceasta este de fapt bărbatul borderline, pentru că se mulează perfect pe caracteristicile respectivei tulburări. Bărbații borderline sunt, de cele mai multe ori, irezistibili, mincinoși, spun lucruri doar pentru a ajunge cât mai repede la sufletul persoanei dorite. La început, sunt generoși atât cu timpul

petrecut cu respectiva persoană cât și cu afecțiunea, fiind și foarte buni ascultători. Sunt seducători și plini de entuziasm, neobosiți, credibili, pasionali, așa că sunt percepuți, în primă instanță, drept niște tipi foarte deschiși, vulnerabili, genul de bărbați care nu își cenzurează gândurile sau sentimentele și au maturitatea de a-și exprima dorințele și intențiile. Însă, din punctul meu de vedere, există două tipologii distincte: Casanova și bărbatul de tip borderline, diferența dintre cele două făcând-o scopul de a experimenta lucruri și nevoia de a cuceri pentru ca, mai apoi, să se simtă competent, valoros, șmecher etc.

„La ei fidelitatea n-are legătură cu sexul”

- Un astfel de bărbat nestatornic e capabil ore să iubească?

- Până nu demult, am avut o anumită definiție despre fidelitate, însă după o discuție cu un „Casanova” poți rămâne surprins de cât de deschiși pot fi. Pentru ei fidelitatea nu are o legătură cu relațiile sexuale neapărat. Cu alte cuvinte, consideră că nu înșeală dacă au relații sexuale cu o femeie atâta timp cât în sufletul lor iubesc pe o altcineva. Aparent am fost tentată să consider că este o găselniță, însă au-

tenticitatea explicațiilor m-a pus, de fapt, pe gânduri. Deci, depinde de așteptări ne facem atunci când suntem într-o relație cu un astfel de bărbat. Cu siguranță sunt capabili să iubească, însă rămâne de văzut dacă și persoanele din preajma lor înțeleg acest gen de iubire. Și iubirea și frumusețea sunt din anumite puncte de vedere... relative.

Nu va fi niciodată bărbatul unei singure femei

-Relațiile, în general, trebuie întreținute, nu merg așa, din inerție. Ce poți face ca să îți un astfel de bărbat lângă tine?

- În primul rând, din capul locului trebuie să fie o asumare a femeii. Pentru că un astfel de bărbat nu va fi niciodată al unei singure femei. Ca femeie trebuie să-ți asumi prețul pe care îl ai de plătit dacă alegi un Casanova. Genul acesta de bărbați se cuceresc greu, în adevăratul sens al expresiei, și apoi nu trebuie sufocați sau dezvoltat un atașament puternic în cuplu, pentru că, odată cu atașamentul nostru, dispare ca prin minune și relația. Sunt femei care reușesc să cucerească astfel de bărbați, dar după o perioadă de timp, acest gen de relație devine oboșitor pentru latura feminină.

Mituri despre bărbații „zburdalnici”

- Doctorul zilei: O vorba din popor spune că bărbatul cel mai bun e un Casanova (curvar, n.r.) reformat. Dacă întâlnește marea dragoste crezi că ar putea fi așa?

- Psiholog Eveline Osnaga: E greu de spus... depinde de mai mulți factori, cum ar fi: vârstă, educație, experiențele de viață acumulate și chiar de propriile așteptări în ceea ce îl privește pe respectivul bărbat. Un alt aspect important este cum definește persoana în cauză „dragostea adevărată” pentru că, ne place sau nu, are o perspectivă relativă. Ceea ce înseamnă pentru mine „marea drgoaste” este posibil ca pentru cei care citesc să însemne prea mult sau prea puțin. Dacă punem semnul egal între „marea dragoste” și o persoană de referință din punct de vedere emoțional și sentimental pentru noi, atunci cu siguranță și bărbații de genul Casanova au avut sau pot avea parte de acest tip de relații. Cu toate acestea, căsătoria pentru un Casanova, ca și pentru alți bărbați, poate să fie un nou pas în societate sau în propria viață, nu neapărat ceva care are la bază sentimente. De fapt, realitatea tristă a zilelor noastre este că atunci când „ne așezăm la casa noastră” nu o facem din convingeri sentimentale, ci mai degrabă din rațiuni financiare, sociale sau familiale.

Autenticitatea contează

- Ce-l poate face pe un bărbat care le-a văzut pe toate să se îndrăgostească? Și să nu calce greșit...

- E greu de spus, dar ce am constatat în timp, în cabinetul meu e că atrage înocența, puritatea, încrederea pe care unele femei o au în ele aproape nativ, dezinvoltura și, poate ce e cel mai important, AUTENTICITATEA. În societate se găsesc multe copii nereușite ale unor tipologii de vedete sau de modele și, odată ce încercăm să fim într-un anumit fel, nu mai suntem ceea ce suntem în realitate. Bărbații de tip Casanova au experimentat multe relații și, odată cu acest bagaj, „citesc” ușor tipologiile de femei. Și odată cu asta, le

evaluează și nivelul de autenticitate. Ceea ce îi surprinde îi și atrage.

Făt Frumos sau Zmeul?

- Personal ție ce-ți place, un Făt Frumos sau Zmeul din poveste? Pe cine ai alege, tu, varianta modernă a prințesei din poveste?

- (râde cu poftă, n.r.) Eu îl aleg pe povestitor. Nu mai cred din liceu în basme și povești, m-am maturizat greu, dar bine. Din punctul meu de vedere este greșit să credem în Feți Frumoși, Prințese și Zâne atunci când căutăm ceva serios, așa cum ar fi jumătatea noastră. Este bine să fim copii le orice vârstă, dar nu avem voie să lăsăm copilul din noi să decidă lucruri importante. Alegerile pe care le-am făcut până acum, fie că au fost bune sau nu, mi le-am asumat cu maturitate și prin prizma experiențelor de până acum. Am avut o copilărie fericită alături de familia mea, îmi iubesc tatăl și cred că aceste două aspecte cântăresc suficient de mult încât astăzi să îmi placă să fiu femeie în relație și, nu în ultimul rând, să aleg un om perfect pentru mine.

